

副本

國立臺北教育大學 函

機關地址：10671臺北市和平東路2段134號
聯絡人及電話：陳瑋晟(02)27321104轉62152
傳真電話：(02)27370619
電子郵件信箱：action@tea.ntue.edu.tw

202

基隆市中正區中船路36巷4號

受文者：基隆市特殊教育資源中心

發文日期：中華民國110年9月27日

發文字號：北教大教院字第1100320027號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨

主旨：檢送本校特殊教育中心辦理「壓力管理與放鬆訓練：芳香療法」研習實施計畫乙份如附件，敬請轉知貴屬相關人員踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、時間：110年10月16日（星期六）上午9時至下午4時。
- 二、地點：國立臺北教育大學行政大樓605會議室（臺北市大安區和平東路2段134號）。
- 三、對象：輔導區新北市、基隆市、宜蘭縣國小普特教師及對此議題有興趣之教育工作者，計20名。
- 四、防疫期間，不開放現場報名。本次研習時數計6小時。研習報名請至全國特殊教育資訊網(<https://special.moe.gov.tw//研習報名/大專特教研習>（開啟查詢->關鍵字：芳香療法）。依報名先後次序錄取，保留刪除不符資格人員參加之權利，額滿為止。
- 五、本研習提供茶水及午餐服務，請自備環保杯；素食用者請於報名時請註素食。
- 六、依照疫情防疫指揮中心指引，於教育學習場所，務必全程配戴口罩；室內人數將控管，並採間隔入座。

正本：新北市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、國立臺北教育大學附設實驗國民小學

副本：新北市特殊教育資源中心、基隆市特殊教育資源中心、宜蘭縣特殊教育資源中心（以上均含附件）、本校特殊教育中心

校長陳慶和

本案依分層負責規定授權單位主管決行

110 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心 辦理「壓力管理與放鬆訓練：芳香療法」研習實施計畫

壹、依據

教育部 110 年 1 月 27 日臺教學(四)第 1100003147C 號函 110 年度教育部補助大學校院特殊教育中心經費計畫。

貳、目的

- 一、透過專業芳療老師的說明介紹，並藉由相關專業舒壓知能的提供，進而讓第一線教育輔導人員身心靈充分獲得釋放，獲得健康與快樂。
- 二、透過精油實物操作與使用，得以讓第一線教育輔導人員，習得壓力管理與放鬆的專業知能與方法，俾使能在壓力釋放與身心靈放鬆後更能協助特殊需求學生在校園生活與學習適應能力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部（學生事務及特殊教育司）
- 二、主辦單位：國立臺北教育大學特殊教育中心
- 三、協辦單位：國立臺北教育大學特殊教育學系

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：110 年 10 月 16 日（星期六）09：00～16：00。
- 二、地點：國立臺北教育大學行政大樓 605 會議室（地址：臺北市大安區和平東路 2 段 134 號）。
- 三、對象：（一）輔導區新北市、基隆市、宜蘭縣國小特教、普通班教師。
（二）此議題有興趣之教育工作者等，共計 20 人。

伍、報名方式

- 一、請於 110 年 10 月 8 日前至全國特殊教育資訊網（<https://special.moe.gov.tw/>）研習報名/大專特教研習（開啟查詢->關鍵字：芳香療法）報名，依報名先後次序錄取，保留刪除不符資格人員參加之權利，額滿為止。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 5 天前電：02-2737-3061 或來信：action@tea.ntue.edu.tw 告知辦理請假。
- 三、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利，若有相關異動將會公告於「全國特殊教育資訊網」，恕不另行通知。

陸、注意事項

- 一、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 二、僅對錄取學員進行研習時數核發。本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 15 日後至全國特殊教育資訊網檢閱時數。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 四、本校無法提供停車位，停車問題請學員自行處理。
- 五、依照疫情防疫指揮中心指引，於教育學習場所，務必全程配戴口罩；室內人數將控

管，並採間隔入座。

六、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於通報網之 E-mail) 或至全國特殊教育資訊網原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

柒、講師簡介

劉容珠老師

(一) 學歷：世新大學公傳系

(二) 專長：芳香療法的應用與教學

(三) 現職：米洋國際有限公司教育講師

(四) 經歷：英國滴莎蘭德芳香療法學院(Tisserand Institute Diploma in Holistic Aromatherapy)、國際芳香療法協會 IFA 校長會員、鄉村國際有限公司教育總監、中華亞太研究發展協會理事長、輔仁大學推廣教育班芳療班講師、台北長庚醫院養生中心芳療講師、米洋國際有限公司講師

(五) 著作：「精油口袋書」翻譯、「精油安全專業指南」審譯、「純粹芳香 您的專屬芳療書」審訂、「滴莎蘭德-您個人專屬芳療書」審訂、「芳香療法的藝術」審譯、「芳香療養師的魔力寶典」審訂

捌、課程表

110 年度教育部補助國立臺北教育大學特殊教育中心：

「放鬆訓練：芳香療法」課程表

時間	主題	主講人
08:30~09:00	報到、領取研習資料	
09:00~10:30	什麼是芳香療法？ 芳香療法生活上的運用 如何辨識精油的好壞	劉容珠老師
休息		
10:40~12:10	常用精油簡介 薰衣草、茶樹、尤加利樹、薄荷、檸檬 天竺葵	劉容珠老師
午餐 (12:10-13:00)		
13:00~14:30	舒壓小物 DIY 頭肩頸芳香放鬆示範	劉容珠老師
休息		
14:40~16:10	頭肩頸芳香放鬆練習 Q&A	劉容珠老師
16:10~	填寫回饋單 & 賦歸	

玖、研習地點

行政大樓 6 樓 605 會議室

