



基隆市政府委託財團法人伊甸社會福利基金會辦理

基隆市身心障礙福利服務中心

一百零七年度親職教育講座

一、主旨：為增強成人身心障礙者家長的親職技巧及相關的知識，本中心邀請各個領域經驗豐富的專業人士，針對身心障礙者健康照顧及家屬、照顧者親職技巧及相關的知識希望能符合家長的需求與期待。

二、課程內容：

場次	日期	主題	課程大綱	講師
1	3月24日(六) AM09:00~12:00	身心障礙者老化議題及如何減緩老化	1. 身心障礙者老化的特徵。 2. 一般疾病認識及相對照顧之知能與因應、預防。	經國管理暨健康學院 護理系 助理教授 高潔純 博士
2	6月16日(六) AM09:00~12:00	談照顧者-自我照顧	1. 家庭關係之議題:照顧者及被照顧者親密關係及緊張關係。 2. 受照顧者過世後自我調適。 3. 有效壓力管理及舒壓技巧。	杏語心靈診所 劉謙慧心理治療師
3	9月15日(六) AM09:00~12:00	正向情緒支持與情緒問題處理	1. 了解行為背後的原因。 2. 透過正向行為支持技巧，減少問題行為問題的方法。	台北市特教巡迴輔導 老師 郭色嬌老師
4	11月17日(六) AM09:00~12:00	健康吃、營養更均衡	1. 營養素攝取量，評估解決問題需求。 2. 了解不同族群之營養問題及飲食原則，例如：長期臥床者，進食吞嚥障礙者等 3. 依照不同慢性疾病(如：心血管疾病、腎臟病、高血糖、高膽固醇等)如何調整飲食。	衛生福利部基隆醫院 營養室

三、地點：基隆市身心障礙福利服務中心（基市信義區東信路 282-45 號）

四、對象：成人身心障礙者、身心障礙者家屬、教保員、老師及有興趣之市民

五、費用：一律免費

六、報名：請向基隆市身心障礙福利服務中心 蘇怡安社工員報名

報名電話：24662355 轉 266 報名傳真：24662357

誠摯邀請您的參與，期待您的蒞臨指教 基隆市身心障礙福利服務中心 敬邀

.....回條.....

一百零七年度親職教育講座報名表

姓名		聯絡電話	
姓名		聯絡電話	
參加場次	<input type="checkbox"/> 第一場：107/03/24 身心障礙者老化議題及如何減緩老化		
	<input type="checkbox"/> 第二場：107/06/16 談照顧者-自我照顧		
	<input type="checkbox"/> 第三場：107/09/15 正向情緒支持與情緒問題處理		
	<input type="checkbox"/> 第四場：107/11/17 健康吃、營養更均衡		

報名電話：2466-2355 轉 266 蘇怡安社工員報名 報名傳真：2466-2357

檔號：

保存年限：

基隆市身心障礙福利服務中心 函

地 址：20145 基隆市信義區東信路 282-45 號

承辦人：蘇怡安

聯絡人電話：(02)24662355#266

傳真電話：(02)24662357

電子郵件：eden5516@eden.org.tw

(郵遞區號)

(地 址)

受文者：如正本行文單位

發文日期：中華民國 107 年 2 月 9 日

發文字號：伊基隆玲字第 1071320028 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：107 親職教育講座簡章

主旨：檢送基隆市身心障礙福利服務中心 107 年度之親職教育講座課程，敬請
通知所屬單位，踴躍報名參加，詳如說明。

說明：

- 一、基隆市身心障礙福利服務中心將於 107 年 3 月至 11 月，舉辦一系列親職教育講座，歡迎各單位工作人員及有興趣之市民朋友報名參加。
- 二、請 貴單位廣為週知所屬單位並鼓勵有需求之民眾、相關工作人員踴躍參加。

正本：基隆市政府、基隆市教育處特教科、基隆市社會處、基隆市衛生局、基隆市脊髓損傷者協會、基隆市腎友協會、基隆市聾啞福利協進會、基隆市肢體新生協會、基隆市康復之友協會、基隆市盲人福利協進會、基隆市智障者家長協會、基隆市自閉症家長協會、創世社會福利基金會、身心障礙者運動推廣協會、基隆市視障者生活重建協會、基隆市七礙聯盟協會、衛生福利部基隆醫院精神科、衛生福利部基隆醫院社工室、基隆長庚精神科、基隆長庚醫院社會服務室、基隆市特殊教育資源中心、基隆市特殊教育學校。

副本：財團法人伊甸社會福利基金會

主任 鍾雅玲

本案依分層負責規定授權業務主管決行