

基礎救護

授課教官：林致期



臺灣 T-CERT
民間自主緊急應變隊
Taiwan Community Emergency Response Team

授課大綱

> 1.
基本救命術
(CPR+AED)

> 2.
基本救命術
(止血包紮、骨折固定)

1. 基本救命術 (CPR + AED)

生命之鏈



求救



高品質CPR



去顫



高級
心肺復甦術



復甦
後照護



復原

時間極為重要

當人呼吸停止，腦部缺氧



- 4-6分鐘腦部開始損傷

時間極為重要

當人呼吸停止，腦部缺氧



- 10分鐘腦部無法復原損傷

生命之鏈



求救



高品質CPR



去顫



高級
心肺復甦術



復甦
後照護



復原

心肺復甦術口訣



叫



叫



壓



電

心肺復甦術口訣

叫：評估意識、評估呼吸

- 拍打雙肩並呼喚
- 有反應：檢查傷勢
- 無反應：準備急救



心肺復甦術口訣



叫：求救

- 立即打119
- 說明地址、人數、現場狀況
- 請人去拿AED

心肺復甦術口訣

評估呼吸



- 目視胸腹部有無正常起伏
- 評估時間不超過10秒

心肺復甦術口訣

壓：壓胸位置

- 兩乳頭連線中點的胸骨處



心肺復甦術口訣

壓：用力壓

- 深度**5~6**公分



心肺復甦術口訣

壓：快快壓

- 速率每分鐘**100~120**次



**100
-
120**

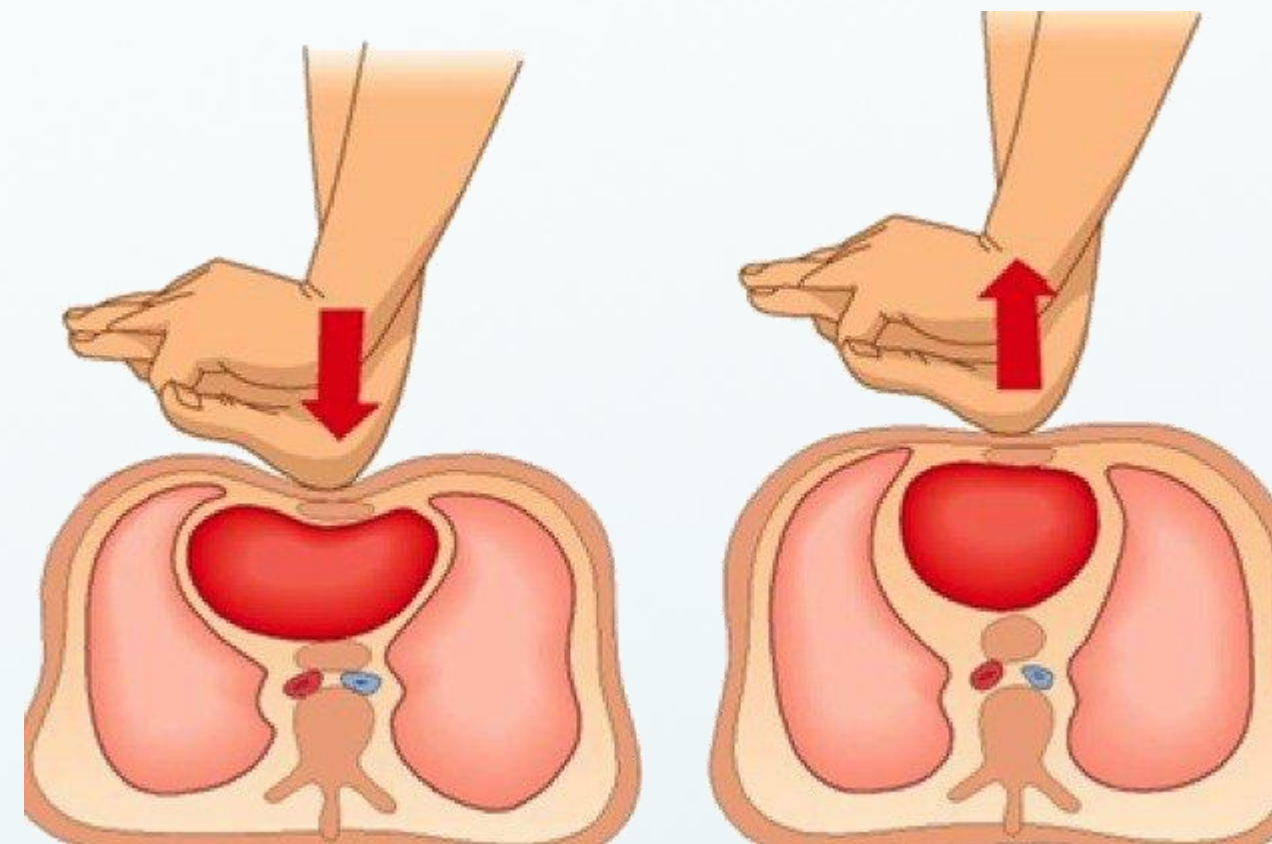
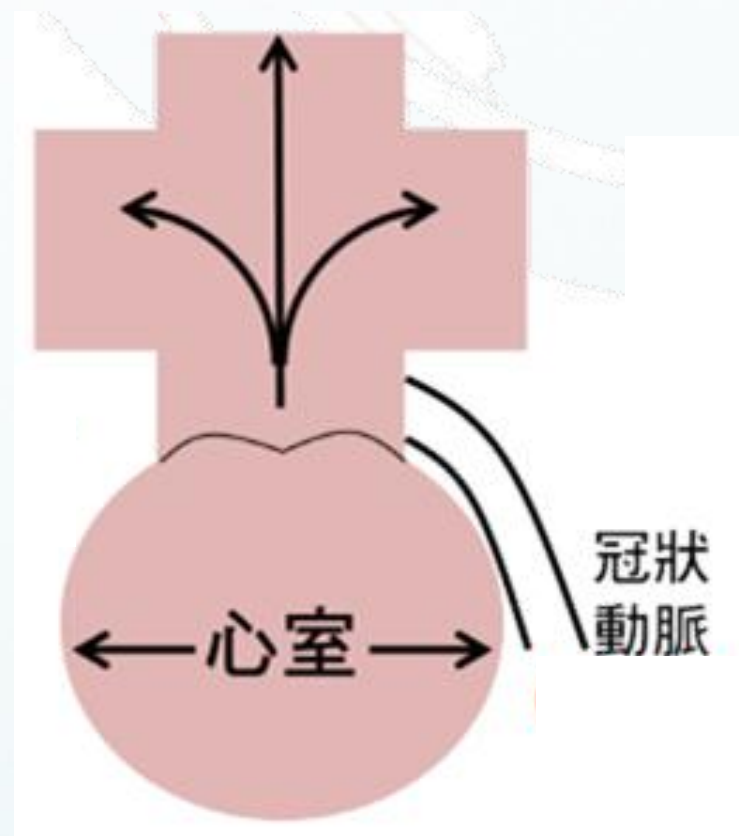
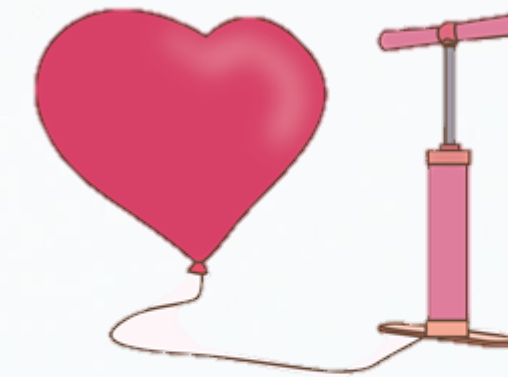


胸部按壓速度
每分鐘100-120下

心肺復甦術口訣

壓：胸回彈

- 壓胸顧腦、回彈顧心



心肺復甦術口訣

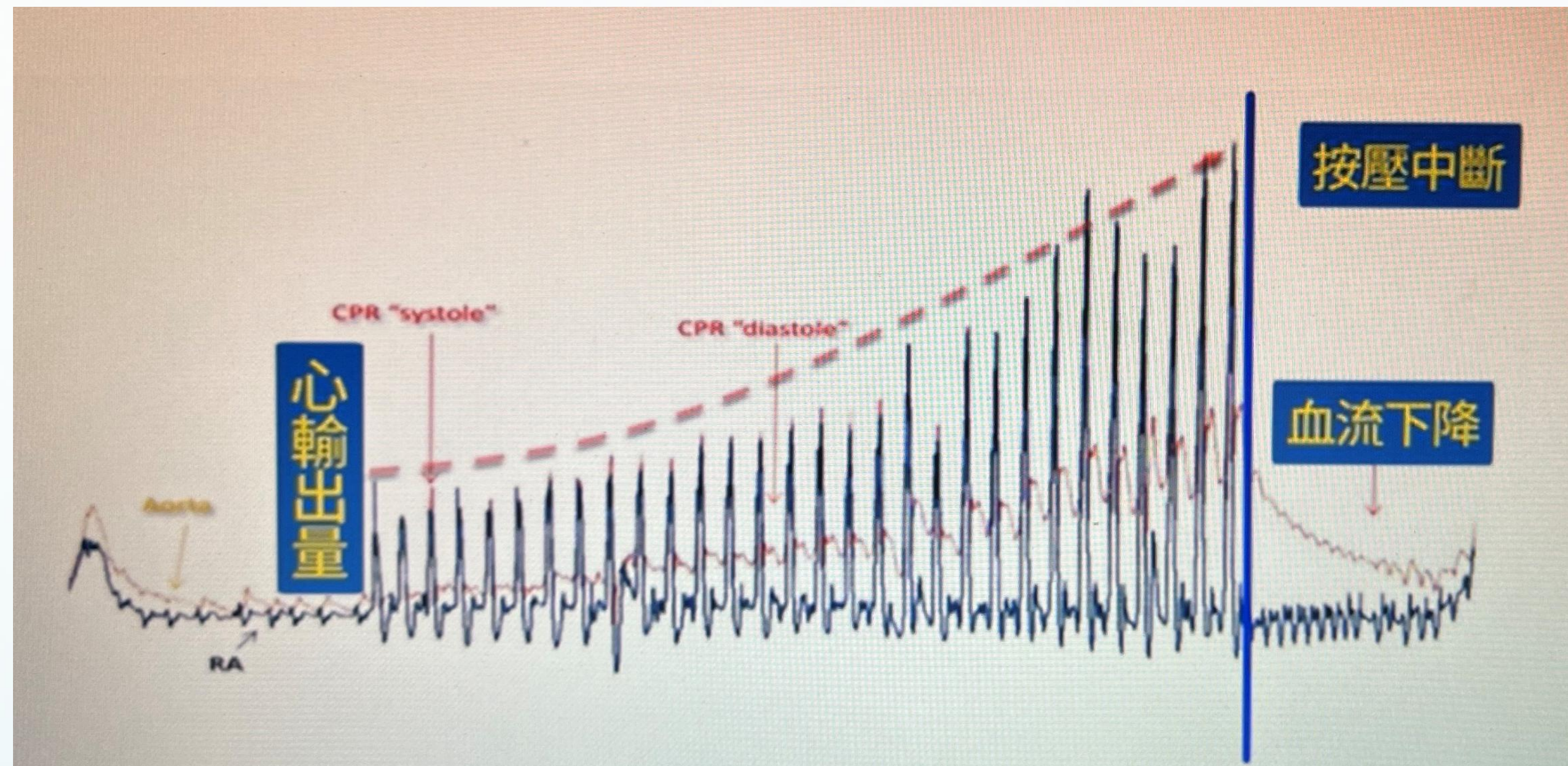
壓：莫中斷、2分換

- 是人都會累
- 累了品質就會下降



心肺復甦術口訣

壓：莫中斷、2分換



心肺復甦術口訣



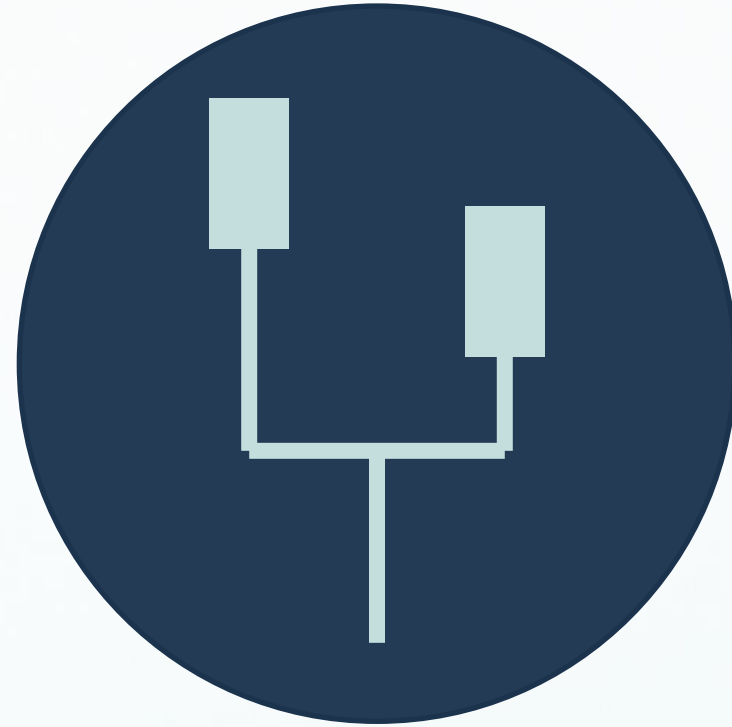
電：及早電擊增加成功率

- 目擊成人死亡心律為 **VF** 比率最高
- VF 最有效治療為電擊
- 每 **延後** 一分鐘，電擊成功率 **減少 7-10%**

AED操作口訣



開



貼



插



電

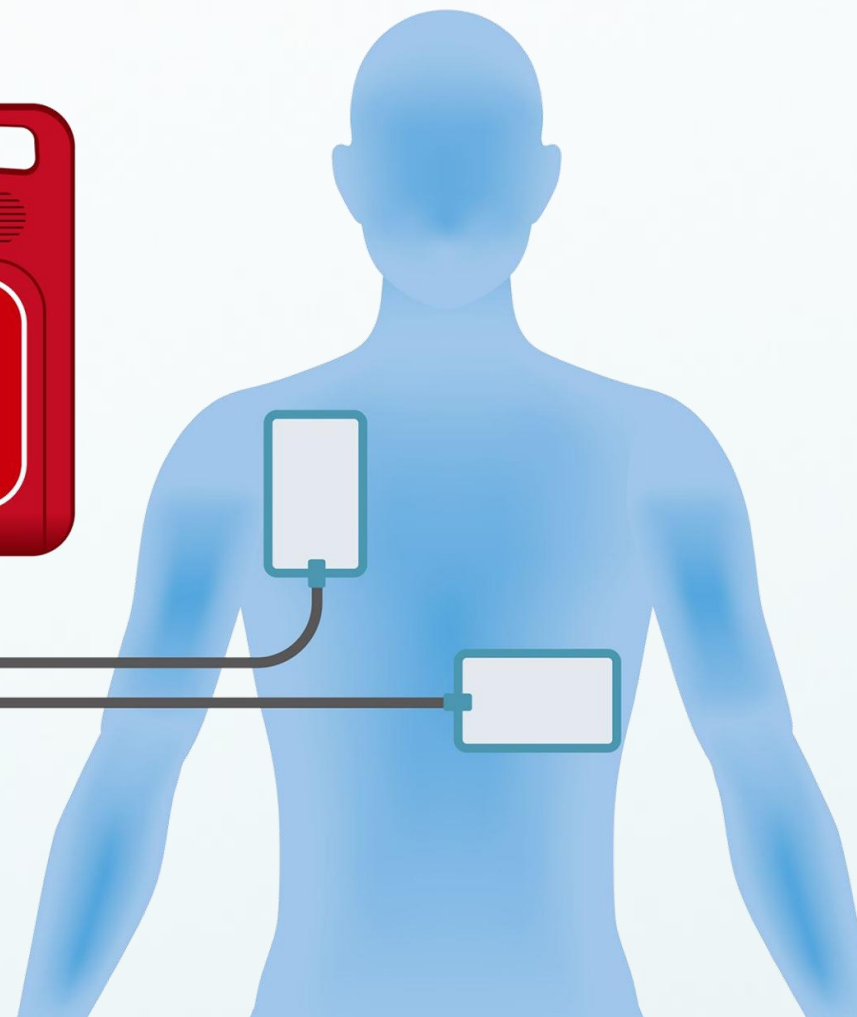
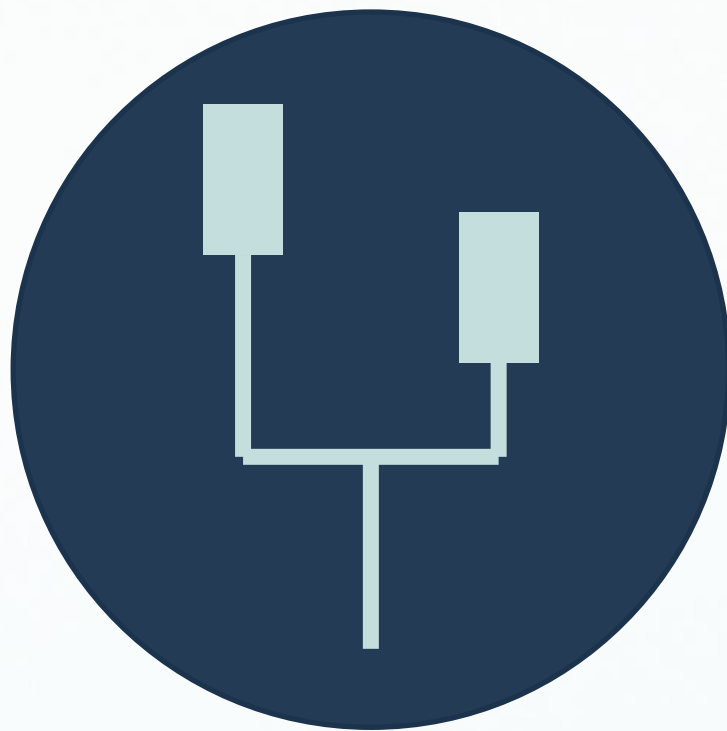
AED操作口訣

開:打開電源



AED操作口訣

貼:貼上貼片



AED操作口訣

插:插上插頭

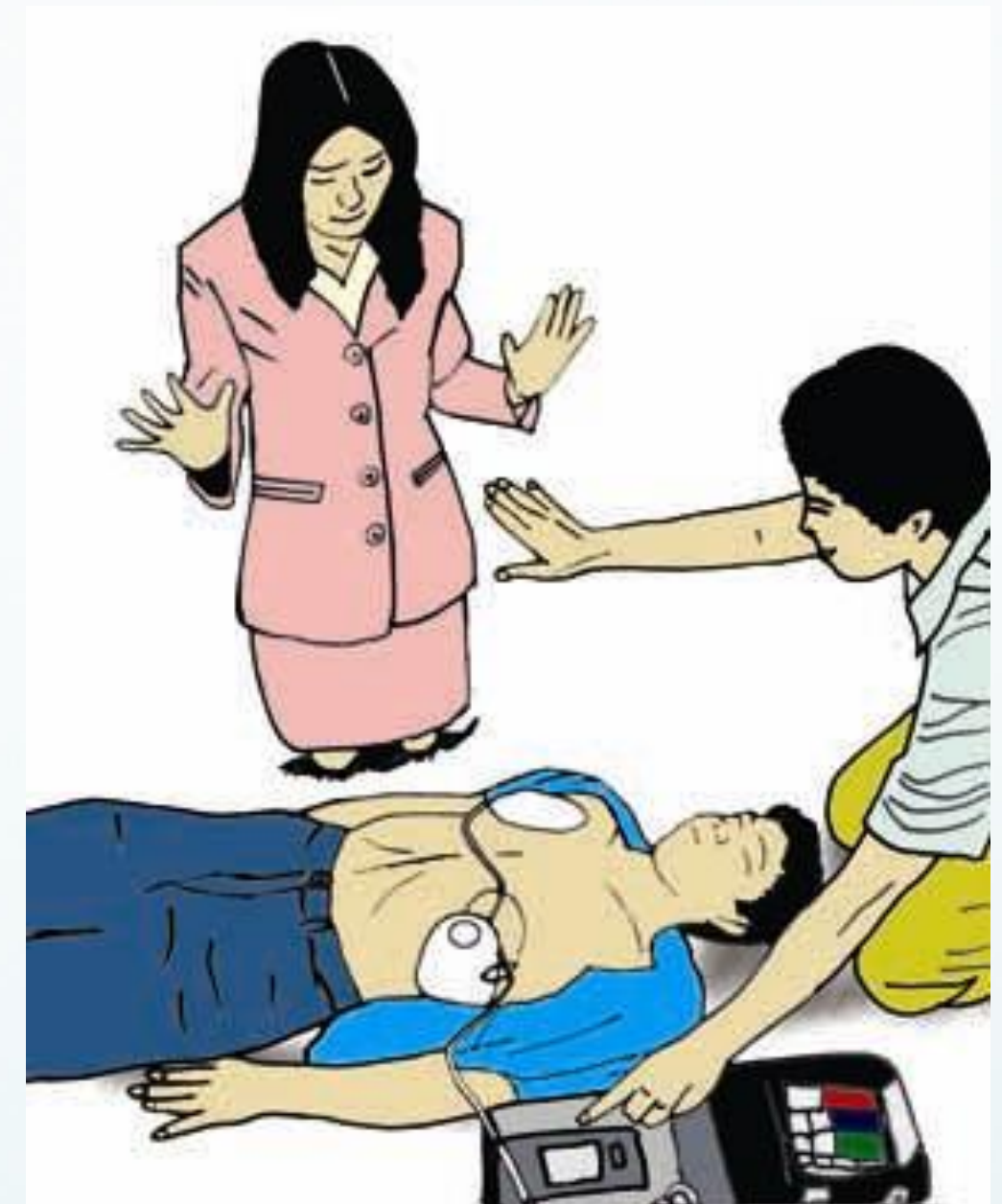


AED操作口訣



電：

- 電擊**前**確認無人接觸
- 按下電擊紐



AED操作口訣

電或不電之後
都要開始壓胸

開

貼

插

電

應設置 AED 的公共場所



交通
要衝



觀光
旅遊



大型
休閒



旅宿
場所



長距
交通



集會
場所



大型
購物



浴場
溫泉

2. 基本救命術

(止血包紮、骨折固定)

直接加壓止血法

加壓止血



以乾淨的布，進行緊急加壓止血。

常見包紮工具



夾板固定



環狀包紮



螺旋包紮



八字包紮

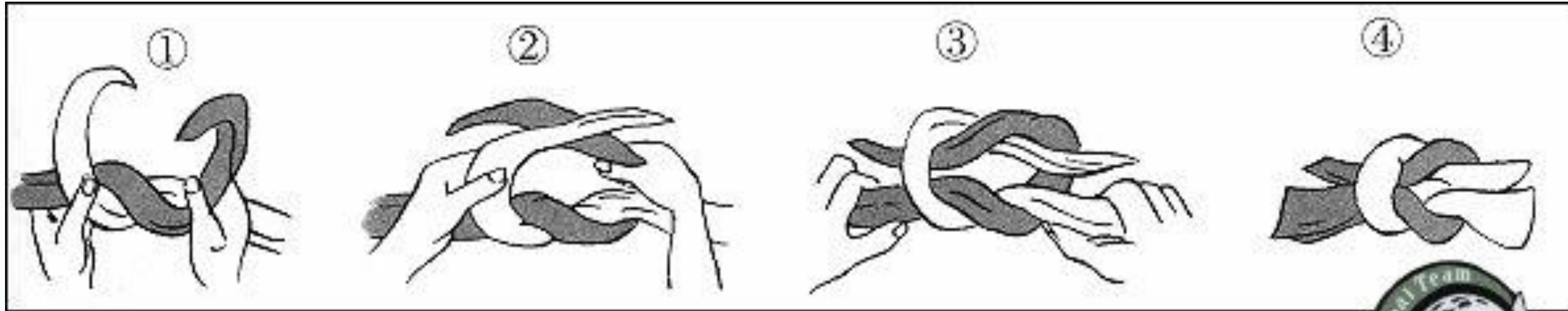


圖 6-4-9 外肘部外側



圖 6-4-10 外肘部內側

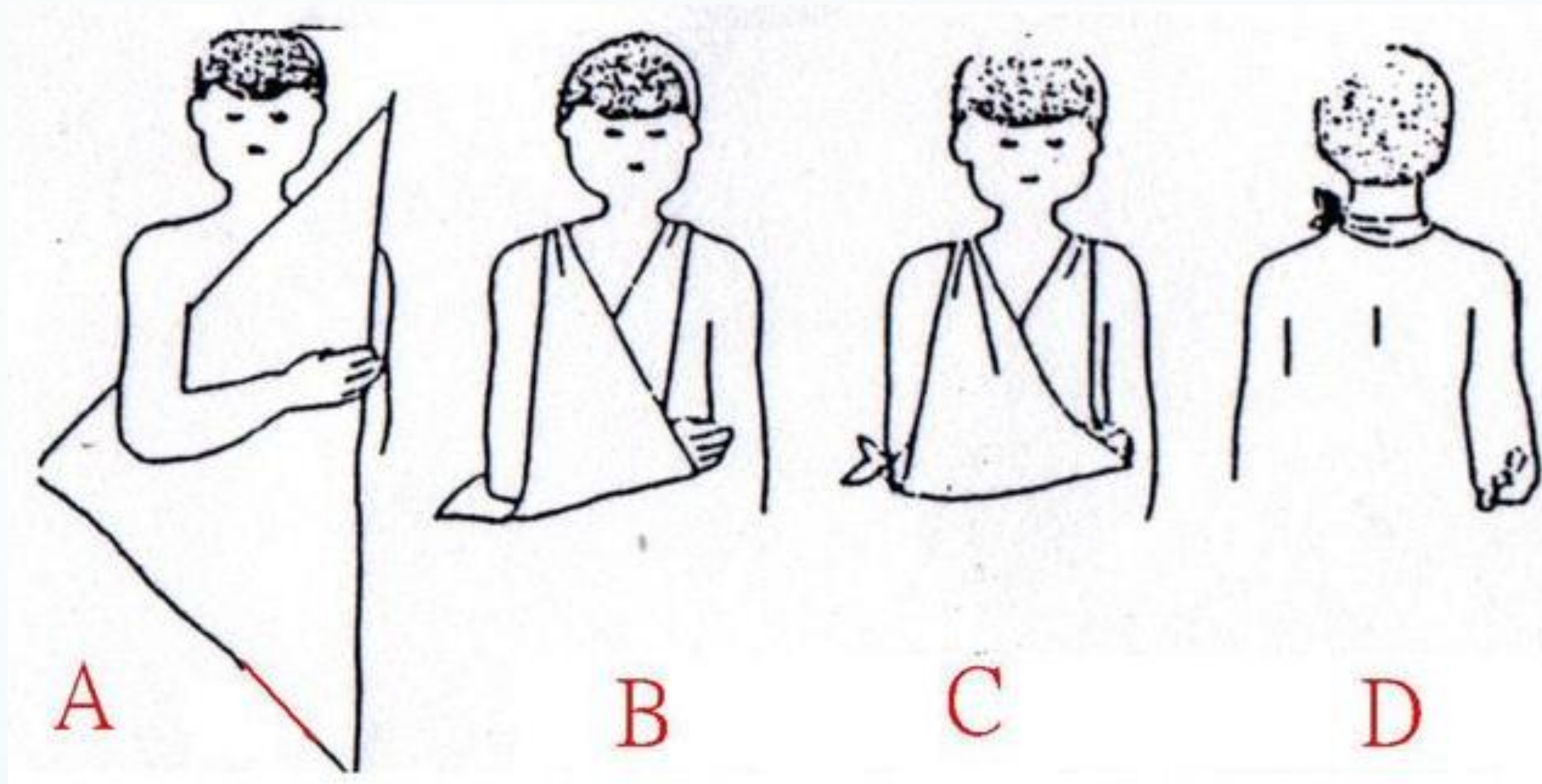
平結打法



平結打法



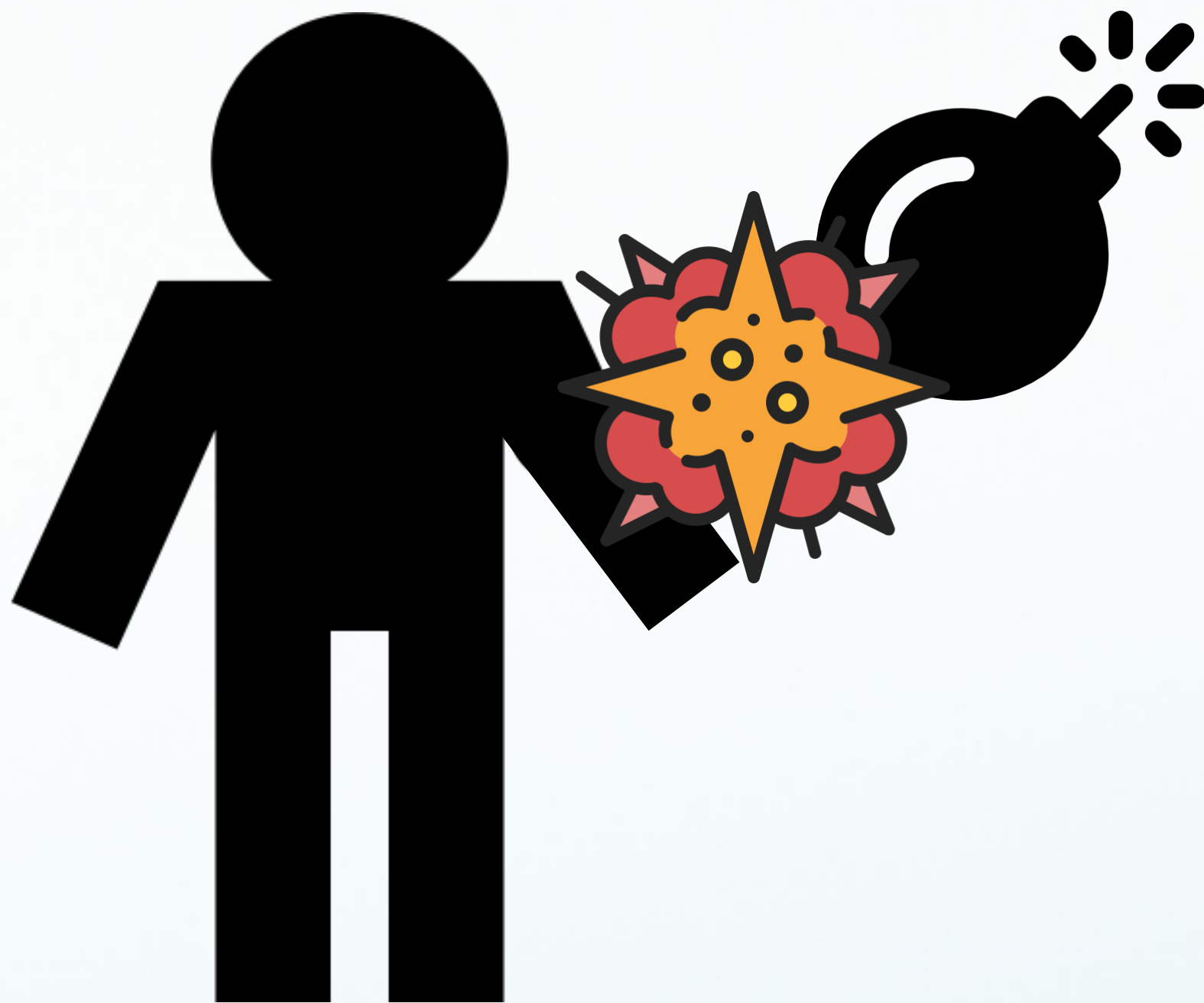
懸臂吊帶



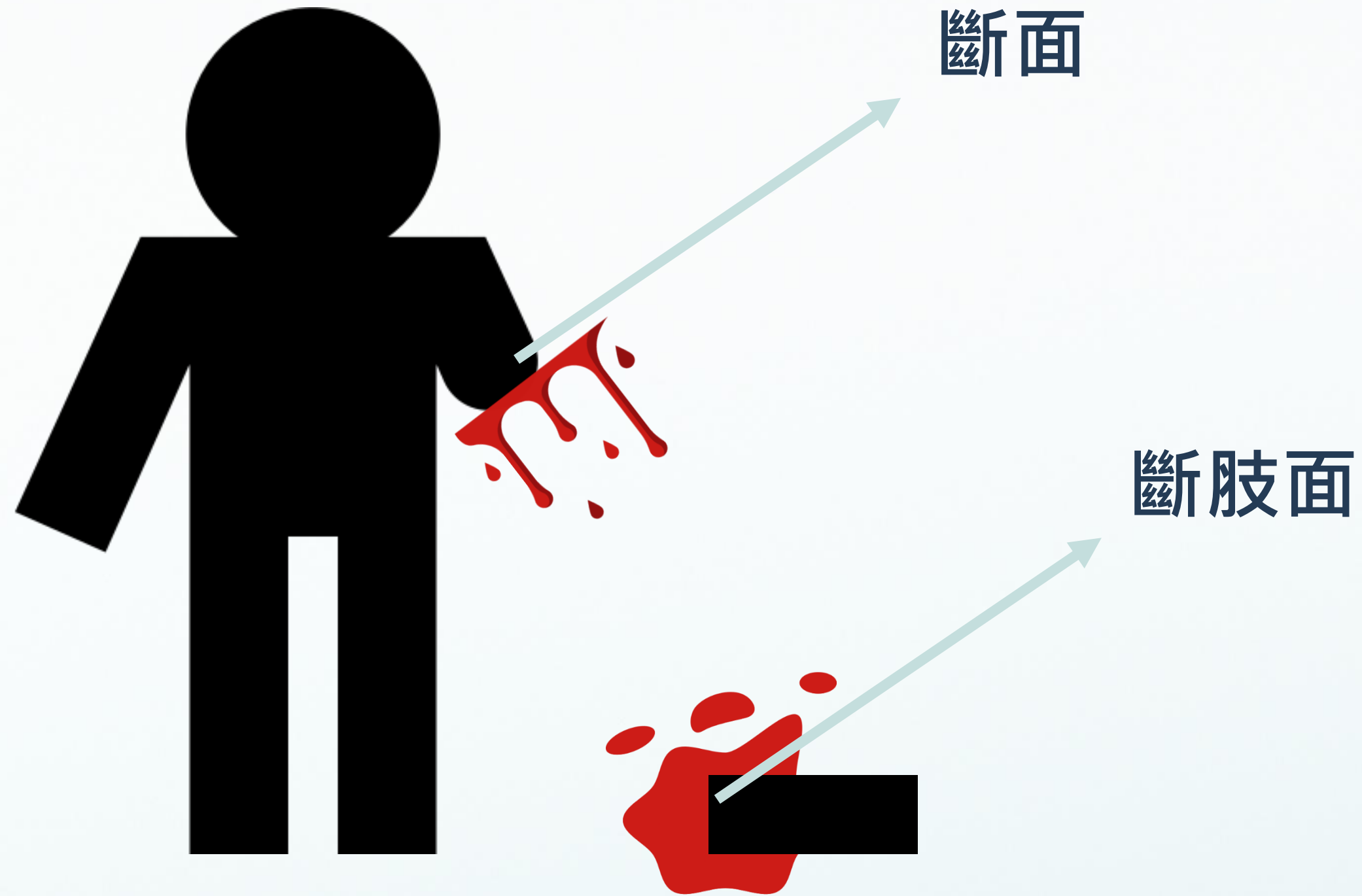
止血帶操作



斷(截)肢的處置



斷(截)肢的處置



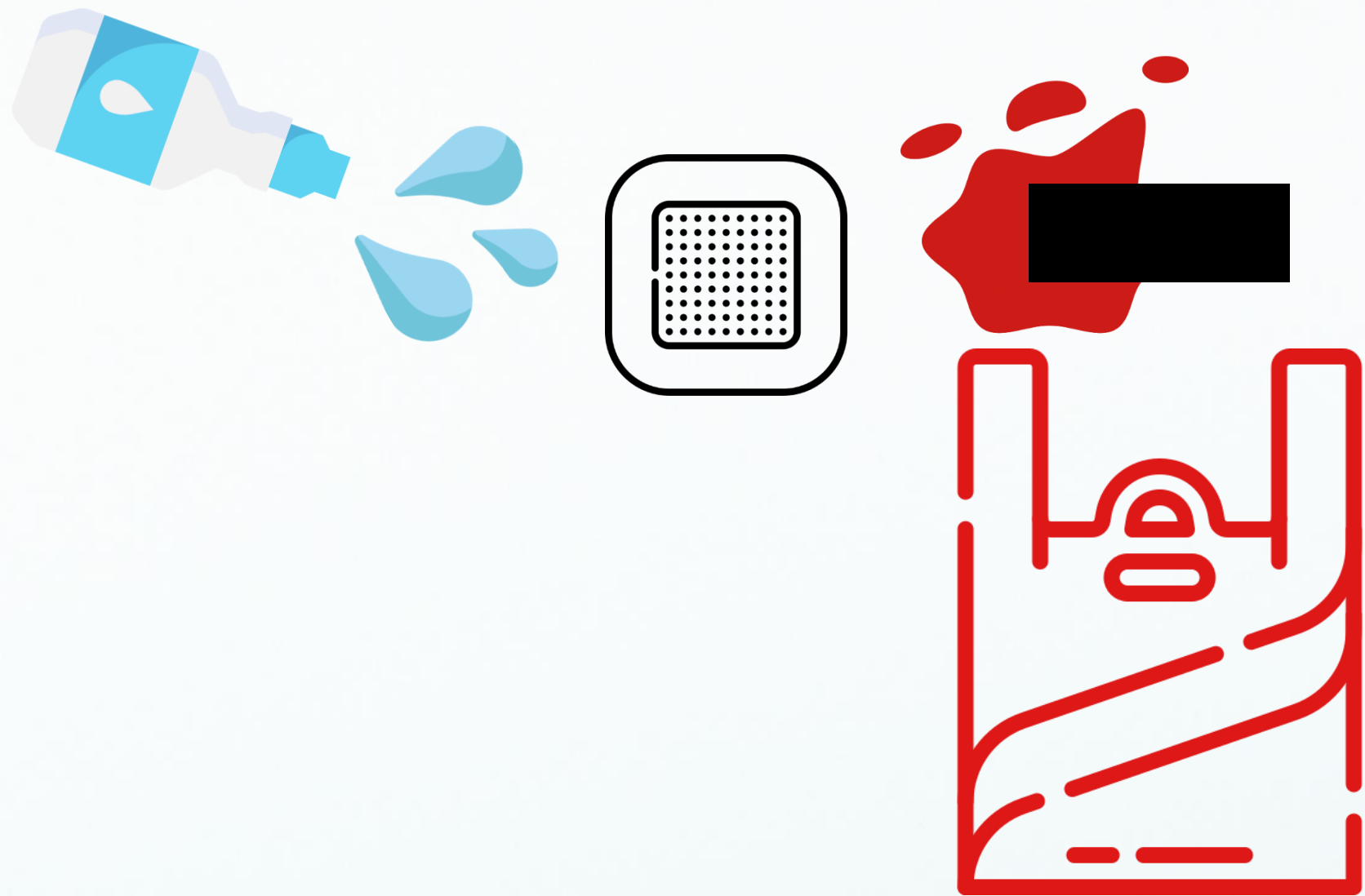
斷(截)肢的處置



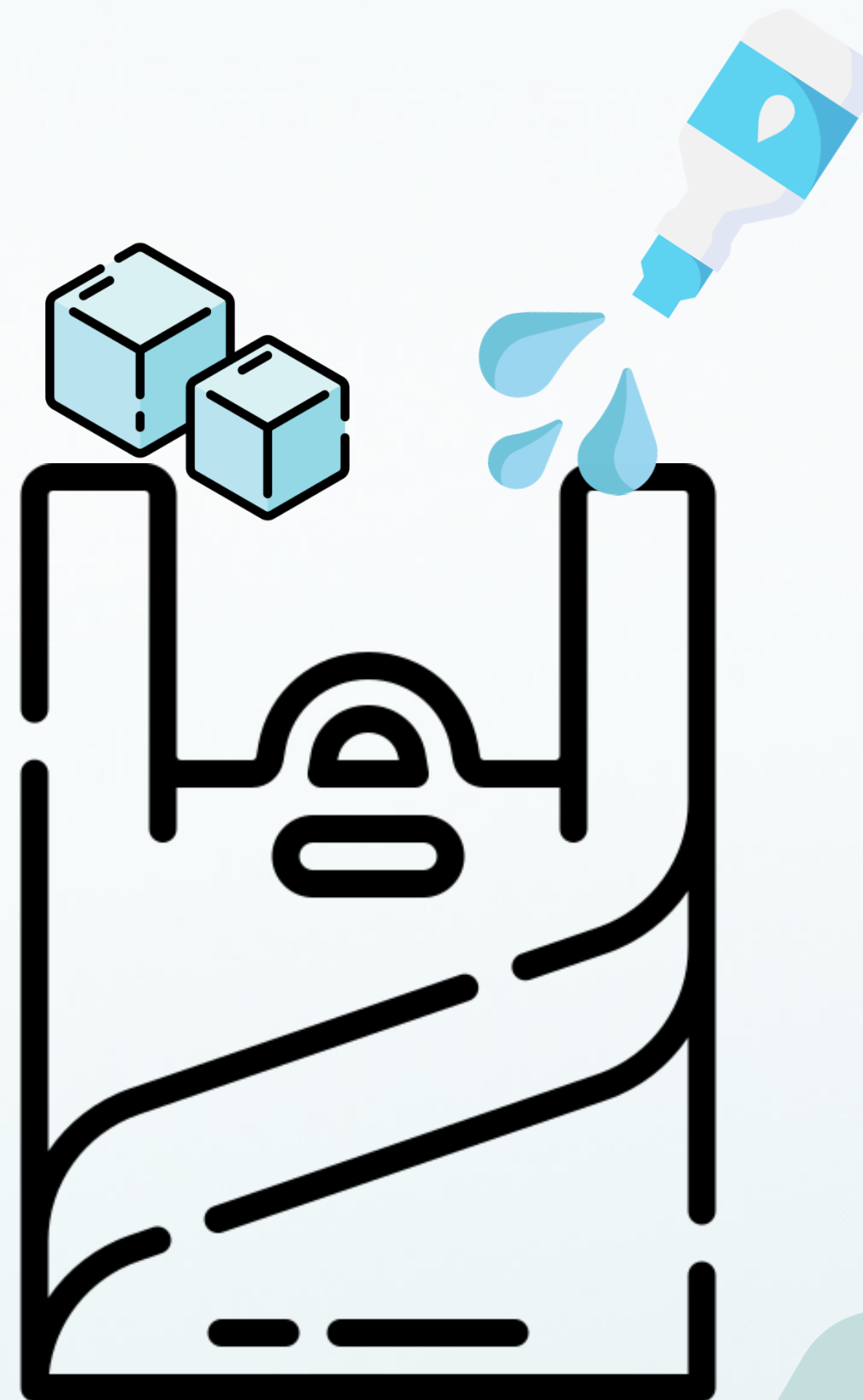
斷(截)肢的處置



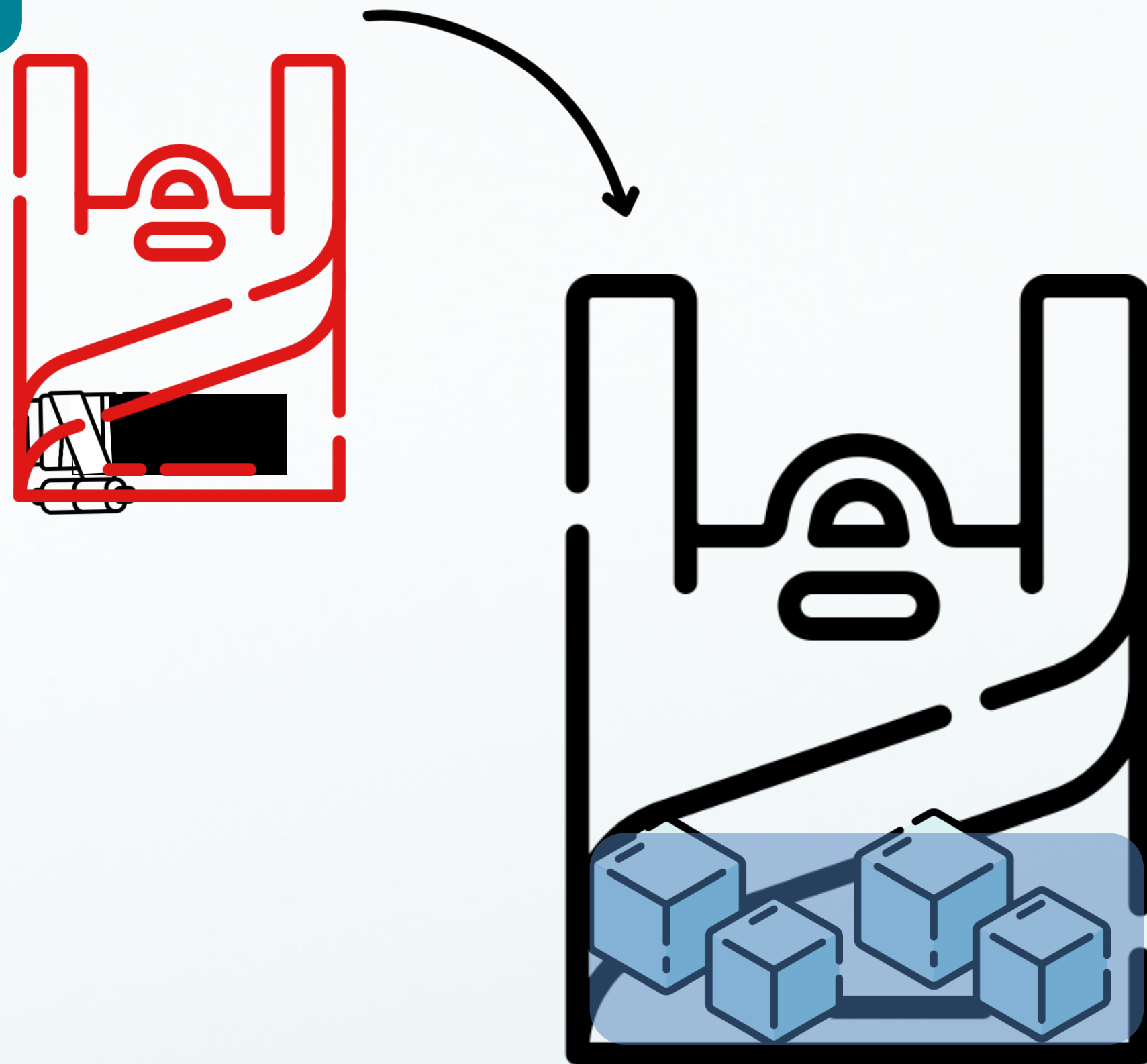
斷(截)肢的處置



斷(截)肢的處置

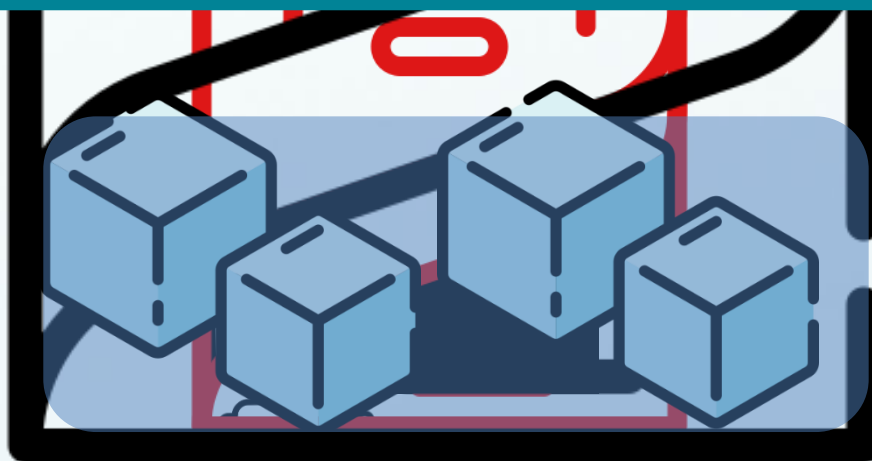


斷(截)肢的處置



斷(截)肢的處置

但是不要為了找
斷肢延誤送醫



簡報結束 敬請指教

授課教官：林致期

